



Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

«23» 01 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 1</b>								
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685*	1,52
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	15,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>240</b>	<b>3,9</b>	<b>4</b>	<b>29,8</b>	<b>173</b>		
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-23/ 54-33****	26,38
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	205	2,9	6,7	12,8	123	110*	10,47
	Гуляш мясной (75/75)	150	19,2	17,2	7,4	252	437*	49,00
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332*	11,24
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	27,8	114	631*	6,39
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>855</b>	<b>31,8</b>	<b>30,1</b>	<b>99,5</b>	<b>788</b>		
<b>Итого за 1 день:</b>			<b>35,7</b>	<b>34,1</b>	<b>129,3</b>	<b>961</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Семенова В.В. /Семенова В.В./